

愛知県

豊橋営業所

# 山八商事株式会社



WEBサイト



## 人生を豊かにする会社として健康経営を実践



代表取締役	鈴木 俊介
本社所在地	愛知県蒲郡市宝町3番12号
主な事業内容	不動産事業・ホームファッション事業
従業員数	26人
健康保険組合名	全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部
企業HP	<a href="https://ys-group.co.jp/">https://ys-group.co.jp/</a>



不動産事業とホームファッション事業を手掛ける当社は、「人生を豊かにする会社」という経営理念のもと、まずは自社の従業員が心身ともに健康な状態で就業することが豊かさの基本と考え、健康経営に取り組んでいます。

## 健康経営に取り組むきっかけ

健康を原因とする従業員の入れ替わりは突然起こる傾向にあり、引き継ぎなどの準備を踏まえた入れ替わりとは違い、会社の負荷は非常に大きいと考えます。アクシデントが発生しにくい環境を作ることの重要性を強く認識していた折に、健康経営という言葉を知りました。

また、当社は「人生を豊かにする会社」という経営理念を掲げ、経済的な豊かさだけでなく、心の豊かさや生活の豊かさを重要なファクターと考えています。そのため、当社商品を提案する社員自身が健康であるべきと考えております。健康経営に取り組むことは、そのまま商品開発にも活用できると考え2020年から推進を始めました。

## 基礎こそ揺るがないようしっかりと

定期健康診断受診率100%はもちろんのこと、再受診が必要と診断された従業員への勧奨を行い再受診率100%、さらに保健師による特定保健指導率も100%と、社内で体制を整え基礎となる健康状態の把握に努めています。各種オプション検査についても一部費用補助を行っています。設けていた年齢制限を撤廃したことで、若手従業員も積極的にオプション検査を受診するようになり、自身の健康と向き合い、健康維持に対する意識向上につながっています。

また、従業員の健康維持には身体だけでなく心の健康も不可欠です。50人未満の中小企業ですがストレスチェックを毎年実施し、高ストレス者に対して産業医との面談を斡旋しています

## 試行錯誤し、より効果的な施策を

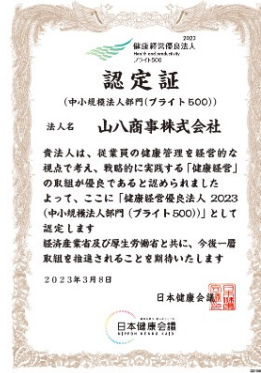
当社では通年で新しい取り組みを検討し実施しています。直近では、健康維持とともに運動機会増進のきっかけとなるように、体力測定やウォークラリーイベントへの参加など、運動習慣に繋がるような取り組みをしています。また、歯と口の健康保持増進を図るため歯科健診の費用補助や、健康講座を受講してもらうことで健康リテラシーの向上を図るなど、毎年試行錯誤を繰り返しながら新しい施策に取り組んでいます。

既存の施策はアンケート調査などによって利用状況を確認し、従業員からの意見を汲み上げ、制度運用への反映と見直しを行っています。

## 企業は人が創るもの

人材は大切な経営基盤と考え、従業員の健康状態を良好に保ちモチベーションが高い状態で仕事に向き合うことが会社の業績向上にも資すると考えております。

今後も、健康経営を意識した社内制度改革をルーティーンとして、従業員一人ひとりの能力を最大限に発揮してもらうためのより良い労働環境づくりに努めていきます。



プライト認定証



ウォークラリー



歯科健診