



## 山八商事株式会社

## 「人生を豊かにする会社」の実現のために



代表取締役 鈴木 俊介 氏

代表取締役 鈴木 俊介 氏  
 本社所在地 愛知県蒲郡市宝町  
 主な事業内容 不動産事業・ホームファッション事業  
 従業員数 34名(男性:16名・女性:18名)  
 健康経営優良法人 2020・2021・2022 3年連続認定  
 ブライト500 2021・2022 2年連続認定

健康経営優良法人  
2022 認定

ブライト500

「人生を豊かにする会社」という経営理念のもと、寝具インテリア用品の企画・販売や不動産事業など、ライフスタイルに豊かさを加えるビジネスを展開している弊社は、今年で創業100周年を迎えました。会社を支える社員が健康であってこそ、その理念を体現できるというフィロソフィーが脈々と受け継がれ、今では健康経営の取り組みを社員自らが考え、制度化させ、ブラッシュアップを行っております。

## 健康経営に取り組むきっかけ、基本的な考え方

2001年23歳で代表取締役に就任しました。ほどなくして健康を原因とする社員の入れ替わりは、引き継ぎなどの準備を踏まえた入れ替えとは違い、会社の負荷が大きいことを実感しました。そこで、職場では、アクシデントが発生しにくい環境を作ることの重要性を強く認識しました。その後、『健康経営』という言葉に触れて、それまで個別に行っていた取り組みを社員自らが考え、制度化させるステップアップの機会にすることを決意しました。

## 基礎となる定期健康診断の受診と、再受診勧奨を通じた健康状態の把握

定期健康診断において受診率100%はもちろんのこと、社員の不安解消のために会社負担で各種オプション検査も受診できる制度も作り、人間ドックも対応しています。さらに、人事総務部で受診結果を把握し、その結果を元に書面で個別に再受診の勧奨を行っております。保健指導は保健師に会社員を呼び、業務時間内に個別指導が受けられる体制となっています。コロナ感染症対策としては、定期的に抗原検査を実施するとともに、コロナワクチンの接種が始まった際は、混雑による感染リスクの軽減や、従業員が安心して接種時間を確保できるよう、有給休暇とは別枠でワクチン休暇制度を導入いたしました。



上段：サラダランチDAY  
 下段左：昇降式スタンディングデスク  
 下段右：外部トレーナーによるストレッチ風景

## 女性の働きやすい環境づくりと、活躍する女性の積極登用

女性の働き方にも配慮し、産休や育休の取得・復帰は当然のこと、育児などでも有給休暇の取得やテレワークへの切り替えがしやすいようにバックアップ体制を整え、業務の分散化なども実施しています。環境整備を進める中で「あいち女性輝きカンパニー」の認証も受け、女性の積極的な登用に社内制度を改革していく予定です。また、育休への理解と協力という意味で男性育休環境整備を行い、新しい価値観で男性も女性も関係なく育休が取得できるように社内の風土や仕事の進め方を改善していきます。

## 社員発案による、2022年の新たな取り組み

今までは経営者視点での取り組みから、社員理解も進み社員発案施策も複数実行されるようになりました。その一例として2022年の新たな取り組みでは、食生活改善を目的としたサラダランチDAYを設定。毎月8日をサラダランチDAYとして、希望者には昼食にサラダを配布し食生活改善に向けた支援を行っております。また、長時間座って仕事をするによる健康障害の改善を目的として、スタンディングデスクを事務所内に設置。スタンディングミーティングを導入することにより会議の効率化と健康増進に繋がっています。

## 企業は人が創るもの

人材は大切な経営基盤であり、人の基盤である健康を向上させることが働く人のパフォーマンス向上に繋がっています。長時間労働すれば、反動はフィジカル、メンタル両面で発生し労働効率が低下します。一方、業務効率を上げれば負担も減り、コストも減り、その余裕から何か生まれるはずですが、会社というチームを強化するためには、いかに社員全員がポジティブな状態で就業してもらうかが重要です。そのため健康経営を意識した社内制度改革をルーティンとして社員一人ひとりの能力を最大限に発揮してもらうためのより良い労働環境づくりに努めてまいります。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者